

# Preguntas y respuestas sobre la gripe estacional

**VALUE  
HEALTH**  
PROTECT AGAINST  
**INFLUENZA**

## ¿Qué es la gripe estacional?

La gripe estacional es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por el virus de la gripe.

## ¿Cuál es la temporada de la gripe estacional?

La temporada de la gripe es el periodo cuando la gripe esta circulando entre la población. En Estados Unidos, la temporada de la gripe va desde el mes de noviembre hasta abril, y a veces hasta el mes de mayo. El Departamento de Salud del Estado de Virginia recomienda que usted reciba su vacuna entre el mes de octubre y abril.

## ¿Cómo se propaga la gripe?

En la mayoría de los casos, la gripe se propaga a través de la tos y los estornudos. También se puede propagar al tocar sus ojos, nariz o boca después de tocar algo que tenga el virus.

## ¿Cuáles son los síntomas de la gripe estacional?

La gripe estacional se caracteriza por provocar síntomas en el sistema respiratorio tales como la tos y el estornudo, la fatiga, dolores en los músculos, fiebre y dolores de cabeza. La gripe estacional también es conocida por causar vómito o náusea en los niños.

## ¿Es la gripe estacional una enfermedad seria?

Puede serlo. Aproximadamente cada año, 200,000 americanos son hospitalizados y cerca de 36,000 mueren por complicaciones de la gripe estacional.

## ¿Como se puede prevenir la gripe estacional?

La mejor manera de prevenir el contagio y la propagación de la gripe estacional es vacunándose. Es importante también practicar buena higiene tal como lavarse las manos regularmente, cubrir su boca con el brazo cuando tosa o estornude, y permanecer en casa si no se siente bien.

## ¿Quién se debe vacunar?

Todas las personas se pueden beneficiar de recibir cada año la vacuna contra la gripe estacional. Es muy importante que las personas reciban la vacuna si:

- ✓ Están en embarazo.
- ✓ Están entre las edades de 6 meses a 5 años.
- ✓ Son mayores de 65 años.
- ✓ Tienen ciertas condiciones médicas crónicas tales como enfermedades del corazón y de los pulmones, asma y diabetes.
- ✓ Tienen un sistema de inmunidad debilitado como resultado del VIH o de otras enfermedades serias.

- más -



## Preguntas y respuestas sobre la gripe estacional

- ✓ Viven en un hogar para el cuidado de ancianos o en otro tipo de establecimiento para el cuidado a largo plazo.
- ✓ Tienen una enfermedad neurológica o muscular tal como la parálisis cerebral severa o apoplejía.
- ✓ Viven o trabajan con alguno de los grupos mencionados arriba.

### ¿Hay alguien que no debe vacunarse contra la gripe estacional?

Bebés menores de seis meses y personas que son alérgicas a los huevos de pollo, o que han tenido reacciones alérgicas a las vacunas en el pasado no deben ser vacunadas. Las personas que han sido diagnosticados con el síndrome de Guillaine-Barre, extraña enfermedad que afecta las células nerviosas, no deben recibir una segunda vacuna en un periodo de seis meses.

### ¿Cuándo me debo vacunar?

El momento ideal para vacunarse son los meses de octubre y noviembre, antes de que la temporada de la gripe empiece. Pero la temporada de la gripe puede llegar hasta el mes de mayo, es por eso que el Departamento de Salud del Estado de Virginia recomienda vacunarse mientras que la vacuna esté disponible.

### ¿Cómo se administra la vacuna?

Hay dos tipos de vacunas. Una se administra por medio de una inyección usualmente en el brazo. La otra vacuna se aplica mediante un atomizador nasal.

### ¿Cómo puedo saber qué tipo de vacuna debo recibir?

La vacuna aplicada mediante atomizador nasal solo debe ser suministrada a personas saludables en edades entre los 5 y 49 años. Mujeres embarazadas, niños bajo tratamiento de aspirina a largo plazo, y aquellas personas que están en contacto cercano con alguien que tiene un sistema inmunológico débil deben recibir la vacuna por medio de la inyección. Investigadores continúan tratando de determinar si hay diferencia en el beneficio de protección contra la gripe entre los dos tipos de vacuna.

### ¿En cuánto tiempo después de recibir la vacuna voy a estar protegido?

Los adultos empiezan a producir anticuerpos contra las cepas del virus de la gripe dos semanas después de haber recibido la vacuna.

### ¿Por qué hay que vacunarse contra el virus estacional cada año?

El virus cambia cada año. Aunque usted tenga inmunidad contra cierto tipo de virus que has estado en circulación el año pasado, usted puede no estar protegido contra las cepas de virus de este año. Además, la inmunidad que usted desarrolló como resultado de la vacunación del año anterior se reduce con el tiempo.